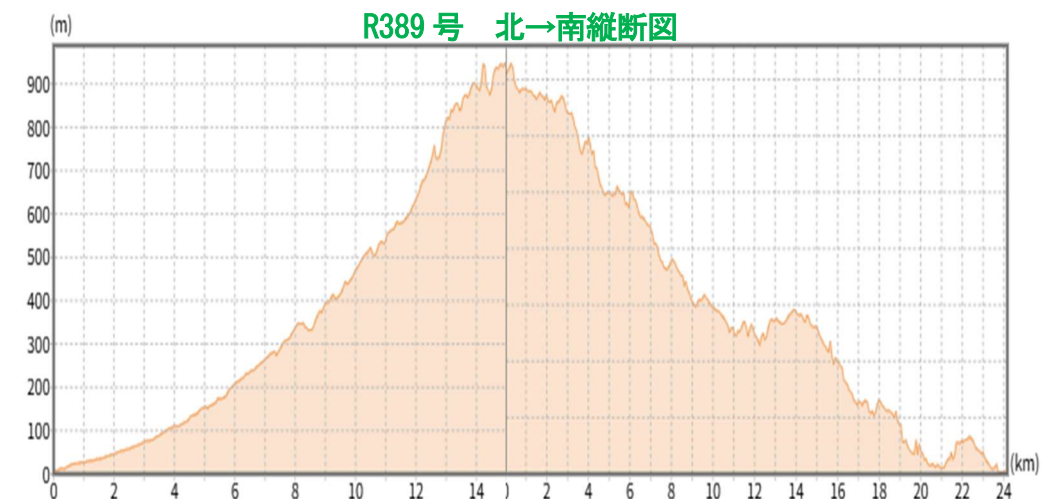


島原半島の縦断/横断 マゾ・サド Couse



凡例	R57 号	約 29 km
	R389 号	約 40 km



※ コースの醍醐味は、自分の体力で島原半島を制覇した達成感でしょう。
 (因みに、私はチャレンジしようとは思いますがサラサラありませんが・・・。)