

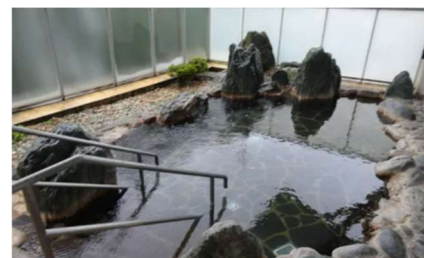
島原半島地区の温泉

メジャーな雲仙温泉、小浜温泉や島原温泉とはまた違った、のどかな田園風景や静かな海を眺めながら、ゆったりと孤立した地元の名湯を巡るツーリング旅也非常におすすめです。

① 島原半島 北部エリア **みずほ温泉**（雲仙市瑞穂町西郷辛 621-6）

目の前に有明海が広がる絶好のロケーションにある、文化・スポーツ活動の拠点「みずほすこやかランド」内の温泉施設です。

- ・ 主な施設： みずほ温泉 千年の湯
- ・ 特徴・泉質： ナトリウム-塩化物温泉（高張性・中性）。保温効果が非常に高く、湯冷めしにくいのが特徴です。岩風呂や檜風呂、サウナ、露天風呂など多彩な浴槽が揃っています。



② 島原市の北部エリア有明地区 **有明温泉**（島原市有明町大三東戊 1 3 5 2-1）

- ・ 主な施設： 有明福祉センター 有明温泉「美人の湯」
- ・ 特徴・泉質： 単純温泉（弱アルカリ性）。「美人の湯」の名にふさわしく、お肌に優しいなめらかな湯ざわりが好評です。サウナが併設されているほか、玄関横には手軽に利用できる足湯も設置されています。



③-1 島原半島 南部・南島原エリア **布津温泉**（南島原市布津町乙 470）

- ・ 主な施設： 南島原市布津保健福祉センター「湯楽里（ゆらり）」（健寿の湯）
高台に位置し、目の前には有明海、後ろには普賢岳を望む素晴らしい景観が魅力の温泉です。
- ・ 特徴・泉質： ナトリウム-塩化物温泉。うっすらと、うぐいす色を帯びた透明なお湯で、ツルスベ感があります。地元の方々がよく集まる憩いの場となっており、家族風呂（貸切風呂）やサウナも完備されています。



③-2 島原半島 南部・南島原エリア **須川温泉**（南島原市西有家町須川 1100-38）

- ・ 主な施設： 須川観光ホテル

古くから地域で親しまれている、どこか懐かしい佇まいの一軒宿に湧く温泉です。

特徴・泉質： アルカリ性単純温泉（源泉かけ流し）。約 40 度の温泉がこんこんと湧き出ており、クセがなく非常に滑らかな肌触りでお肌を整えてくれます。神経痛やリフレッシュに良いとの効能

（※日帰り入浴は現在休止中のようなのですが、一泊2食付き¥7,200/人 と割安な料金設定です。）



③-3 島原半島 南部・南島原エリア **原城温泉**（南島原市南有馬町丁 13）

- ・ 主な施設： 原城温泉 真砂（まさご）

世界文化遺産「原城跡」のすぐ近く、海岸沿いに位置する温泉です。

- ・ 特徴・泉質： ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉。美肌効果が高い泉質で、長崎県内でも有数の広さを誇る大浴場からは、有明海や天草の島々を一望する素晴らしいオーシャンビューが楽しめます。日帰り入浴だけでなく宿泊も可能です。



③-4 島原半島 南部・南島原エリア **口之津温泉** / （2026 年閉館）

③-5 島原半島 南部・南島原エリア **加津佐温泉**（南島原市加津佐町己 3521 番地 2）

- ・ 主な施設： 加津佐総合福祉センター「希望の里」
- ・ 特徴・泉質： 優しい弱アルカリ性のナトリウム-塩化物冷鉱泉で、肌に優しい保温効果が高い



④ 島原半島 東部・雲仙エリア **脇浜温泉**（雲仙市小浜町南本町 7）

- ・ 主な施設： 共同浴場「おたっちゃん」
- ・ 特徴・泉質： 100 度以上の源泉が自噴する高温温泉地

