

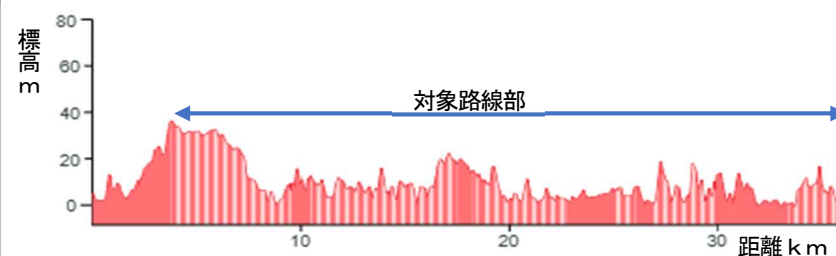
ファミリー・コース（旧国道 251 号 & 歩行者・自転車専用道路）約 100 km <ママチャリでも走破可能>



凡例 — 歩行者・自転車専用道路  
— 国道 251 号（現&旧）

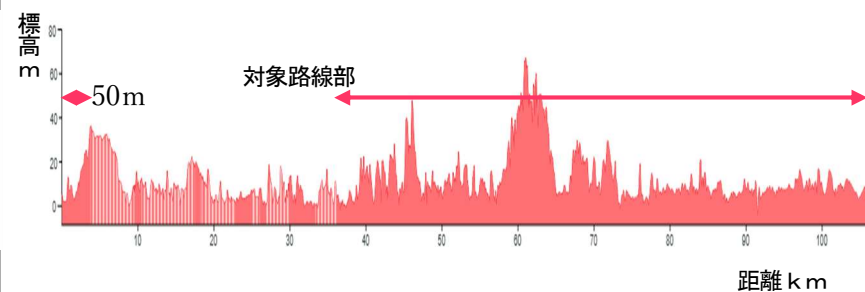
1 歩行者・自転車専用道路

- 島原鉄道廃線路転用・約 34 km
- 路線 Max 標高 33m、Mini 標高 27m
- 全般特徴は、高低差が少なくママチャリでも走破が容易



2 旧国道 251 号（現&旧）

- 現と旧のR251・約 72 km
- 路線 Max 標高 65m、Mini 標高 37m
- 比較的高低差が小さく、電動アシストナシでも走破可能



【参考】「イコモンルート」

URL : <https://ridewithgps.com/routes/52187246>