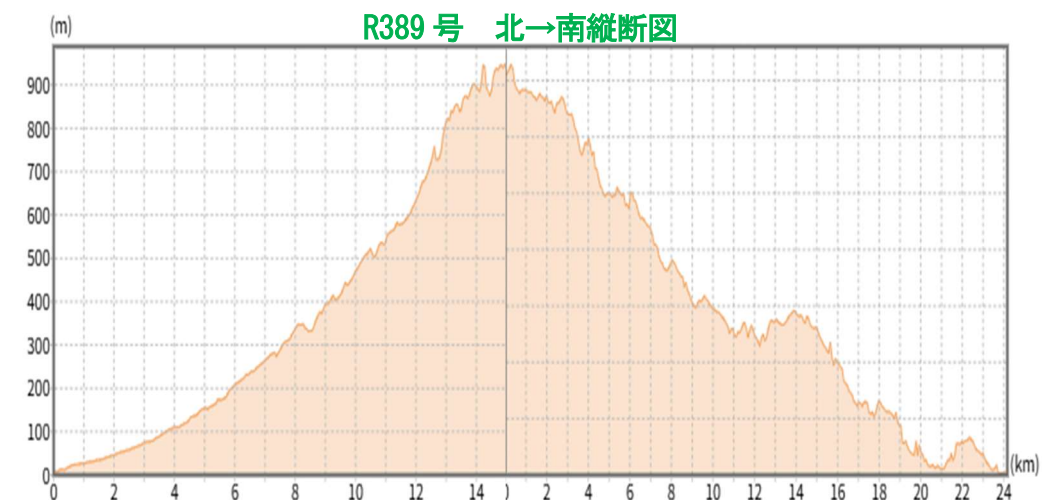


苦行一途・コース（島原半島の縦断40km/横断29km）



凡例	R57号	約29km
	R389号	約40km



※ コースの醍醐味は、自分の体力で島原半島を制覇した達成感でしょう。
（因みに、私はチャレンジしようとは思いますがサラサラありませんが・・・。）